



Меню из 24 сентября 2020
Лескова сага № 1
"Тастыкча"



Согласовано
инспекцией
МБ.ЮЗ № 1
А.Н.

	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, ккал	Иртэнге аш	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	100 г	4.50	4.50	18.40	147.40	Ромаша и ромашен. салат	№ 1
	100 г	10.0	10.0	41.50	228.0	Пшеница с маслом	№ 2
	100 г	12.0	12.0	45.0	240.0	Пшеница с маслом	№ 3
	100 г	12.0	12.0	45.0	240.0	Пшеница с маслом	№ 4
	100 г	12.0	12.0	45.0	240.0	Пшеница с маслом	№ 5
II Заатрак	25 г	0.34	0.34	1.40	45.0	Иртэнге аш	№ 1
	25 г	0.34	0.34	1.40	45.0	Иртэнге аш	№ 2
	25 г	0.34	0.34	1.40	45.0	Иртэнге аш	№ 3
	25 г	0.34	0.34	1.40	45.0	Иртэнге аш	№ 4
	25 г	0.34	0.34	1.40	45.0	Иртэнге аш	№ 5
Обед	30 г	0.36	0.36	1.50	45.0	Безен чолшар салаты	№ 1
	30 г	0.36	0.36	1.50	45.0	Безен чолшар салаты	№ 2
	30 г	0.36	0.36	1.50	45.0	Безен чолшар салаты	№ 3
	30 г	0.36	0.36	1.50	45.0	Безен чолшар салаты	№ 4
	30 г	0.36	0.36	1.50	45.0	Безен чолшар салаты	№ 5
Полдник	10 г	0.12	0.12	0.50	15.0	Полдник	№ 1
	10 г	0.12	0.12	0.50	15.0	Полдник	№ 2
	10 г	0.12	0.12	0.50	15.0	Полдник	№ 3
	10 г	0.12	0.12	0.50	15.0	Полдник	№ 4
	10 г	0.12	0.12	0.50	15.0	Полдник	№ 5